



## Intakeformulier

Deze alleen invullen en mailen als je een consultafspraken voor hypnotherapie door Joke Straathof hebt gemaakt.

### *Algemene gegevens*

Voor- en achternaam

E-mail

Telefoon

Geboortedatum

Wanneer je contactlenzen draagt, wees je dan bewust dat je tijdens de sessie met je ogen dicht zit. Wanneer dit een probleem is met je lenzen kun je ze beter uit doen.

*Zo nodig zal ik hiernaar vragen, maar je hoeft ze nu dus niet in te vullen.*

Naam en leeftijd kinderen

Hoeveel broers heb je?

Hoeveel zussen heb je?

Het hoeveelste kind ben je zelf?

Zijn er sterfgevallen geweest in je jeugd?

Huidige familieomstandigheden.

Deze vragen wel invullen:

Beschrijf je actuele probleem gedetailleerd:

Sinds wanneer speelt dit probleem?

Welke specifieke gedachten en gevoelens horen bij dit probleem?

Wanneer heb je vooral last van dit probleem?

Welke zaken ondervinden last van dit probleem?

Brengt het probleem ook voordelen met zich mee?

Wat verandert er wanneer het probleem is opgelost?

Hoe weet je dat het opgelost is?

Hoe wil je je voelen? Welke woorden horen daarbij.

Ben je bereid om je oude gewoonten los te laten?

Wat wil je met hypnotherapie bereiken? Wat zijn je doelen.

Heb je op een andere manier geprobeerd om dit probleem op te lossen?  
Zo ja, hoe en wat was het resultaat?

Zo nee, waarom niet?

### *Medische informatie*

Ben je het afgelopen jaar onder behandeling geweest van een arts?

Heb je een langdurige ziekte gehad?

Zo ja, wat en wanneer?

Ben je ooit behandeld voor:

-Hartproblemen -Diabetes -Epilepsie -Psychose

Gebruik je medicatie

Zo ja, welke medicatie krijg je?

Ben je op dit moment onder behandeling?

-Medisch, Psychologisch en/of Psychiatrisch?

Anders, namelijk

Wil je het formulier met de antwoorden minimaal twee dagen voor het consult aan mij terugmailen? Dit mag naar [Joke@deangstexpert.nl](mailto:Joke@deangstexpert.nl)